

Auftrittskompetenz

Ziel:

Wo immer Sie erscheinen, haben Sie einen Auftritt. Sie wirken auf Ihr Gegenüber durch Ihre äußere Erscheinung, Ihre Körpersprache, Ihren verbalen Ausdruck. In diesem Workshop geht es darum, Ihren Auftritt auf Ihre Ziele auszurichten. Was wollen Sie erreichen? Was wollen Sie vermitteln? Sie erhalten persönliche Anregungen für Ihr Erscheinungsbild und Ihren Ausdruck. Dabei geht es besonders um Ihre Authentizität und das Bewusstsein der eigenen Wirkung.

Zielgruppe:

Alle Mitarbeitende

Inhalte:

- Gelingt es, Fachkompetenz sichtbar zu machen?
- Werden die zur Verfügung stehenden Ausdrucksmittel genutzt?
- Ist der/die Sprechende authentisch oder spielt er/sie eine Rolle?
- Wie erzeugt der/die Sprechende Aufmerksamkeit? Wie kann er/sie motivieren und begeistern?
- Entspricht der Klang der Stimme und die Art sich zu artikulieren der Persönlichkeit des Redners oder der Rednerin?
- Wie erreicht der/die Sprechende Konzentration, Hingabe und Genauigkeit?
- Kann er/sie mit Kritik umgehen?
- Wie steht der/die Sprechende da? Hat er/sie ein Bewusstsein für seine/ihre Körpersprache?

Methoden: Praktische Übung zu Körperarbeit, Atemübungen, Stimmübungen und Sprechweise sowie Rede- und Auftrittsübungen, Video-Feedback und gemeinsamer Reflexion, sowohl an Situationen aus ihrem Berufsumfeld als auch mit vorgegebenen Aufgaben.

Dauer: 2 Tage

Gruppengröße: max. 6 Personen