

Training

Gesundheitsmanagement

Gesund führen

Ziel:

Das Thema Gesundheit gewinnt in Unternehmen zunehmend an Bedeutung. Gesunde und entspannte Mitarbeitende sind leistungsfähiger, motivierter und belastbarer und dienen dem Unternehmenserfolg. Nicht in allen, aber in vielen Bereichen kann die Führungskraft einen entscheidenden Beitrag zum Wohlbefinden und Gesundheitszustand der Mitarbeitenden leisten. Dieses Training zeigt Schnittstellen auf, informiert über „gesunde“ Mitarbeiterführung und vermittelt Handlungsoptionen. Wie erkennt die Führungskraft, wo Handlungsbedarf besteht, welche Maßnahmen präventiv sind und immer wichtig: Wie gehe ich mit Mitarbeitende um, die stressbedingt weniger leistungsfähig und überfordert sind?

Zielgruppe: Mitarbeitende mit Führungsverantwortung

Inhalte:

- Schnittstellen zwischen Führungsverhalten und Gesundheit
- Einflussnahme und direkte Interaktion
- Vorbild sein – gesund leben
- Mitarbeiterressourcen erkennen, einschätzen und verwalten
- Führungsverhalten unter Stress
- Erwartungen der Mitarbeitenden erfüllen
- Der Umgang mit überforderten Mitarbeitenden
- Auch in heißen Phasen: cool bleiben

Methoden: Kurzvortrag, Moderation, Praxisübungen

Dauer: 2 Tage

Gruppengröße: max. 8 Personen