

### NLP Basistraining

#### Neuro-linguistisches Programmieren (NLP) im Business

**Ziel:**

NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) vermittelt kreative Wege für eine erfolgreiche Kommunikation. Sprachliche und körpersprachliche Methoden ermöglichen einen hochwirksamen Zugang zu Ihrem Gesprächspartner. Dabei sind die Anwendungsmöglichkeiten des NLP vielfältig: beruflich in der Führung, im Verkauf, in Teams oder im Coaching, insgesamt für eine bessere Beziehungsgestaltung und persönliche Entwicklung. Mit NLP können Sie mehr Struktur ins Gespräch und das eigene Tun bringen, zielführend und lösungsfokussiert fragen und aktiv zuhören. Sie können mehr Flexibilität im Denken und Handeln erreichen und konflikthafte Situationen wertschätzend lösen.

NLP bietet Techniken für eine gelungene Kommunikation und eine positive innere Haltung. Im Training erhalten Sie einen intensiven Einblick in die Grundlagen des NLP und können damit bereits Gespräche sehr gut steuern. Sie werden Muster bei sich selbst entdecken und bei Bedarf auch verändern.

**Zielgruppe:** Geschäftsleitung, Abteilungsleitung, Projekt- u. Teamleitung, Fach- und Führungskräfte, Personalentwicklung und Verkauf, die positiv und zielführend kommunizieren möchten.

**Inhalte:**

- Grundannahmen des NLP
- Der gute Draht: Rapport, Pacing und Leading
- Feinwahrnehmung: Kalibrieren
- Mit allen Sinnen wahrnehmen: VAKOG
- Sprachmuster: Metamodell und Miltontalk
- Ankertechniken
- Denkmuster: Metaprogramme

**Methoden:** Vortrag, praxisbezogene Übungen, Übungen aus dem Improvisationstheater, Selbstanalyse

**Dauer:** 2 Tage

**Gruppengröße:** max. 8 Personen