

Kreativitätstechniken – kreativ Probleme lösen

Ziel:

Wer kennt das nicht: Man „brütet“ über einem Problem und findet einfach keine zufriedenstellende Lösung. Man wünscht sich in der Situation einfach nur eine gute Idee.

Ob alleine oder im Team, Kreativität ist lernbar. Wer im Arbeitsalltag gezielt Kreativitätstechniken einsetzt, steigert seine Problemlösekompetenz. Das Training zeigt, wie kreatives Denken funktioniert und dadurch effektiver Nutzen erreicht werden kann. In vielen Situationen lohnt sich ein veränderter Blickwinkel auf verfahrenere Situationen.

Zielgruppe:

Mitarbeitende, die in ihrer täglichen Arbeit eigene Ideen oder Abläufe entwickeln und innovativ tätig sind.

Inhalte:

- In welchen Situationen wird Kreativität benötigt?
- Aktivierung der eigenen Kreativitätsressourcen
- Kreativitätskiller und allgemeine Irrtümer über Kreativität
- Der kreative Prozess: aus Problemen Aufgaben und Ziele definieren
- Anwenden von Kreativitätstechniken:

Es wird ein wirkungsvoller Werkzeugkasten mit Methoden zusammengestellt, der in Alltag und Beruf angewendet werden kann, wie z.B. Brainstorming, Brainwriting, Methode 6.3.5., Kopfstandtechnik, Morphologischer Kasten, Synektik, Osborn-Checkliste, Denkhüte und Denkstühle

Methoden: Theorieinputs, praktische Einzel- und Gruppenübungen zur Förderung der Kreativität, Üben der Techniken

Dauer: 2 Tage

Gruppengröße: max. 8 Personen