

## Stärken stärken

Im Beruf werden Kompetenzen gefordert, die Sie mit Ihren Stärken bedienen sollen. Ihre Stärken machen somit Ihren Berufsalltag aus. Dass nicht jede\*r alles kann, ist kein Geheimnis. Nur was können Sie wirklich gut? Womit können Sie sich in Ihrem Team positionieren? Welche Potentiale könnten Sie weiter ausbauen, welche nicht? Wenn Sie sich über Ihre Stärken bewusst sind, ein klares Selbstbild haben, erleichtert dies Ihr Tagesgeschäft und die Zusammenarbeit mit Ihren Kolleg\*innen. Sie wissen auch, wie Sie mit Ihren Schwächen und denen Ihrer Kolleg\*innen umgehen können. Also worauf warten Sie? – Positionieren Sie sich!

Vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Link zum vollständigen Stärkentest, mit dem Sie bereits im Vorfeld des Seminars Ihr persönliches Verhaltensprofil ermitteln.

### Ziel:

Nach dem Seminar kennen Sie Ihr Stärkenprofil und haben eine individuelle Strategie entwickelt, wie Sie Ihre Stärken im Arbeitskontext gewinnbringend für sich, Ihr Unternehmen und Ihre Kolleg\*innen einsetzen können. Sie haben konkrete Techniken mitbekommen, wie Sie an Stellen, die Ihnen vorher z. B. viel Energie gekostet haben, jetzt mit mehr Leichtigkeit erfolgreicher sein können.

### Zielgruppe:

Alle Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte, die ihre Stärken im Unternehmen verstärkt einbringen wollen. Die Bereitschaft über persönliche Dinge zu sprechen, ist hilfreich.

### Inhalte:

- **Mein persönliches Verhaltensprofil**
  - Talente geschenkt oder erarbeitet – Fluch oder Segen?
  - Umgang mit Stärken und Schwächen
- **Stärkenorientierung: vielmehr als nur „Think pink“**
  - Das Wertequadrat – Sichtweisen, Wahrnehmung und die Wirkung auf unser Verhalten
  - Ressourcen: Woher nehmen und wie einsetzen?
- **Fallbeispiele:**
  - Festlegung der Schwerpunkte der zu bearbeiteten Fragestellungen
  - Einbau von Modellen und Übungen in den Seminarprozess je nach ermitteltem Bedarf

**Methoden:** Selbsttest, Vortrag, Selbstreflektion, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, Einzelarbeit, Fallanalysen aus der Praxis der Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 2 Tage

**Gruppengröße:** max. 8 Personen